Спортивный кружок для детей старшего дошкольного возраста «Веселый мяч»

Цель: Повышение результативности физического воспитания старших дошкольников посредством освоения движений с мячом и изучение доступных элементов техники наиболее популярных спортивных игр: волейбол, баскетбол, футбол.

Задачи:

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни и к системным физическим занятиям, формировать интерес к командно- игровым элементам видов спорта.
2. Содействовать формированию первоначальных умений выполнения движений с мячом, освоению элементов техники доступных видов спортивных игр (волейбол, баскетбол, футбол) и развитие двигательных способностей.
3. Учить детей понимать сущность коллективных игр с мячом, цели и правила.
4. Воспитывать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.